



Horário Pilates

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
18h30	Pilates 45min		Pilates 45min			
19h00		Pilates 45min			Pilates 45min	

PILATES CLINICO (Cinesioterapia Post. Correctiva)

1x SEMANA

45 min | 35€

*Sessão Avulso | 20€

Sessão Individual | 50€

Seguro Anual 10€

2x SEMANA

45min | 50€

*Sujeito a Disponibilidade