



Horário Pilates

	2ª Feira	3ªFeira	4ªFeira	5ªFeira	6ªFeira	Sábado
19h00		Pilates 45min			Pilates 45min	

PILATES CLINICO (Cinesioterapia Post. Correctiva)

1x SEMANA

45 min | 35€

*Sessão Avulso | 10€

Sessão Individual | 35€

Inscrição 20€

2x SEMANA

45min | 45€

*Sujeito a Disponibilidade