



PRECÁRIO

BEM - ESTAR

Programas de Bem-Estar

Wellness Programs

Preço

Programa Descobrir o Mar

Piscina de Hidromassagem + Envolvimento de Algas **ou** Hidromassagem com Algas + Sauna/Banho Turco

Program Discover the power of sea water

Hydromassage Pool + Seaweed Application or Hydromassage with Seaweeds + Sauna or Hammam

80 €

Programa Drenante e Circulatório

Piscina de Hidromassagem + Banho Turco c/ duche de água fria 30min + LPG corpo inteiro 40min(endermologia) ou DLM

Draining and Circulatory Program

Hydromassage Pool + Hammam + LPG full body 40min (endermology) or DLM

125 €

Programa Adelgaçante

Duche a Jato + Envolvimento de Algas Adelgaçantes Fucus c/ativador marinho + Massagem Adelgaçante 25' + Sauna / Banho Turco

Slimming Program

Scotish Shower + Slimming Fucus Seaweeds with marine activator (30 min)+ Slimming Massage 25' + Sauna or Hammam

150 €

Programa Detox

Peeling corpo & Envolvimento de Algas Adelgaçantes Fucus c/ativador marinho (45min)+ Sauna / Banho Turco + LPG(40min) OU DLM (45min) + Ritual chá Detox

Detox Program

Body Peeling & Seaweed application marine activator (30 min)+ Sauna or Hammam + LPG full body 40min (endermology) or DLM 45'

150 €

Programa Pernas Leves

Banho Turco c/ duche de água fria nas pernas (30min) + Crioterapia c/ pressoterapia

Light legs Program

Hammam with cold water shower on legs (30min) + Cryotherapy with pressotherapy

70 €

Programa Beleza interior

1 tratamento Talassoterapia + Banho Turco + Massagem c/ aromaterapia 25min + Meditação & Pranayam (30min)

Interior Beauty Program

1Thalassotherapy treatment + Hammam + Massage with aromatherapy 25min + Meditation & Pranayama (30min)

125 €

Programa SPA a dois (2 pessoas)

Piscina com hidromassagem + Massagem Relaxante c/ aromaterapia **25 ou 45min** + Sauna/Banho Turco + Ritual de Chá Romântico

180€/200€

SPA Program for two (2 people)

Swimming pool with hydromassage + Relaxing Massage with aromatherapy **25 or 45min** + Sauna/Hammam + Romantic Tea Ritual

Programa terapêutico Costas

Piscina com hidromassagem + Sauna/Banho Turco + Massagem Costas 25'

90 €

Back Therapeutic Program

Hydromassage Pool + Sauna/Hammam + Back Therapeutic Massage 25'

Programa Noiva (o)

Piscina com hidromassagem + Banho Turco + Peeling corpo e rosto + Limpeza pele **ou** Massagem relaxante 45min c/ aromaterapia

150 €

Bride Program

Swimming pool with hydromassage + Hammam + Body and facial peeling 30min + Facial Skin cleaning 50min **or** Body Relaxing massage with essencial oils 45min

Programa Meio Dia Relaxante

Piscina de Hidromassagem + Sauna/ Banho Turco + Envolvimento Algas **ou** Hidromassagem com Algas + Massagem Costas 25' + Peeling Rosto 20' + Tea Break

150 €

Half a Day Relaxing Progra

Hydromassage Pool + Sauna /Hammam + Seaweed Application or Hydromassage with Seaweeds + 25' Back Massage + Facial treatment 20'+ Tea break

Programa Dia Inteiro de Relaxamento

Piscina com hidromassagem + Hidromassagem com Algas **ou** Duche a Jato + Envolvimento de Algas + Sauna/ Hammam + Massagem Relaxamento c/ aromoterapia 45' + Tratamento Facial 25'. Almoço e Tea Breaks incluídos

225 €

All Day Relaxing Program

Hydromassage Pool + Hydromassage with Seaweed **or** Scottish Shower + Seaweed Application + Sauna/ Hammam + Relaxing Massage with aromatherapy 45'+ Facial Treatment 25'. Lunch and tea breacks included.

Programa Mar & Terra

Piscina com hidromassagem + Sauna/Banho Turco + Massagem de Pedras Quentes 30' + Ritual de Chá Romântico

100 €

Program Sea & Earth

Hydromassage Pool + Sauna/Hammam+ Hot Stones Massage 30' + Romantic Tea Ritual

Programa Futura Mamã

Drenagem Manual Pernas (30min) + Revitalização facial(25min) OU Mass. Costas (25min)+ Ritual de Chá

85 €

Future Mommy Program

Legs Lymphatic Drainage (30min) + Facial peeling Treatment (20min) or Back massage (25min)+ Tea Ritual

Escapadinha Romântica: Piscina de Hidromassagem + Banho Turco/ Sauna+ Ritual de Chá Romântico + 1 noite Romântica Hotel Praia do Sol

Sob
Consulta

Romantic Getaway: Hydromassage Pool + Hammam/Sauna + Romantic Tea Ritual1 + Romântic night in Praia do Sol Hotel,

* Mediante preços /disponibilidade do Hotel Praia do Sol / * Dependes of Praia do Sol Hotel prices and availability

Preços com IVA incluído à taxa em vigor. Valores sujeitos a alterações sem aviso prévio.

Todos os tratamentos são realizados sob marcação prévia.

www.thalassocaparica.com | geral@thalassocaparica.com | 212905655 | 916189585

