



Thalasso
Costa da
Caparica
BEM-ESTAR

Previdência

BEM-ESTAR

TALASSOTERAPIA

COM ÁGUA DO MAR AQUECIDA

thalassotherapy

	SESSÃO
1 Tratamento Talassoterapia + Sauna + Banho Turco 1 Talassotherapy treatment+ Sauna + Hammam	40€
2 Tratamentos Talassoterapia + Sauna + Banho Turco 2 Thalassotherapy treatments + Sauna + Hammam	75€
Sauna + Banho Turco 60 min. Sauna + Hammam 60 min.	30€
4 sessões Sauna + Banho Turco 60 min. 4 sessões Sauna + Hammam 60 min.	80€



TRATAMENTOS DE TALASSOTERAPIA THALASSOTHERAPY TREATMENTS

Circuito de Piscina c/ Hidromassagem 30 min.
Hydromassage circuit in pool 30 min.

Hidromassagem c/ Algas em Banheira 15 min.
Hydromassage with Seawater 15 min.

Duche a jacto 15 min.
Scotish Shower 15 min.

Envolvimento com Algas 20 min.
Seaweed Application 20 min.

Preços com IVA incluído à taxa em vigor. Valores sujeitos a alterações sem aviso prévio.
Todos os tratamentos são realizados sob marcação prévia.

www.thalassocaparica.com | geral@thalassocaparica.com | 212905655 | 916189585



Thalasso
Costa da
Caparica
BEM-ESTAR

Preço

BEM-ESTAR

PROGRAMAS DE BEM-ESTAR

wellness programs

SESSÃO

Programa à Descoberta da Thalasso

2 tratamentos de Talassoterapia

Program Discover the power of sea water

2 talassotherapy treatments

70€

Programa Drenante e Circulatório

Piscina de Hidromassagem + Banho Turco + Drenagem Linf. Manual ou

Endermologia - LPG 45 min.

Draining and Circulatory Program

Hydromassage Pool + Hammam + Lymphatic drainage or Endermology - LPG 45 min.

100€

Programa Adelgaçante

Duche a Jato + Envolvimento de Algas Adelgaçantes Fucus c/ativador marinho +

Massagem Adelgaçante 25' + Sauna / Banho Turco

Slimming Program

Scotish Shower + Slimming Fucus Seaweeds application with marine activator (30 min)+ Slimming Massage 25' + Sauna or Hammam

130€

Programa Romântico a Dois (2 pessoas)

Piscina com hidromassagem + Massagem Relaxante c/ aromaterapia 30 ou

60 min. + Sauna/Banho Turco + Ritual de Chá Romântico

SPA Program for two (2 people)

Hydromassage pool + Relaxing Massage with aromatherapy 30 or 60 min. + Sauna/Hammam + Romantic Tea Ritual

150€/

190€

Programa Terapêutico Costas

Piscina com hidromassagem + Sauna/Banho Turco + Massagem Costas 30'

Back Therapeutic Program

Hydromassage Pool + Sauna/Hammam + Back Therapeutic Massage 30'

75€

Preços com IVA incluído à taxa em vigor. Valores sujeitos a alterações sem aviso prévio.
Todos os tratamentos são realizados sob marcação prévia.

www.thalassocaparica.com | geral@thalassocaparica.com | 212905655 | 916189585

PROGRAMAS DE BEM-ESTAR

wellness programs

SESSÃO

Programa Meio Dia Relaxante

Piscina de Hidromassagem + Sauna/ Banho Turco + Envolvimento Algas ou Hidromassagem com Algas + Massagem Costas 30' + Tratamento facial 25' + Tea Break

Half a Day Relaxing Program

Hydromassage Pool + Sauna /Hammam + Seaweed Application or Hydromassage with Seaweeds + 30' Back Massage + Facial treatment 20'+ Tea break

140€

Programa Dia Inteiro de Relaxamento

Piscina com hidromassagem + Hidromassagem com Algas ou Duche a Jato + Envolvimento de Algas + Sauna/ Hammam + Massagem Relaxamento c/ aromoterapia 60' + Tratamento Facial 25'. Almoço e Tea Breaks incluídos

All Day Relaxing Program

Hydromassage Pool + Hydromassage with Seaweed or Scottish Shower + Seaweed Application + Sauna/ Hammam + Relaxing Massage with aromatherapy 60'+ Facial Treatment 25' . Lunch and tea breaks included.

225€

Programa Mar & Terra

Piscina com hidromassagem + Sauna/Banho Turco + Massagem de Pedras Quentes 60' + Ritual de Chá Romântico

Program Sea & Earth

Hydromassage Pool + Sauna/Hammam+ Hot Stones Massage 60' + Romantic Tea Ritual

100€



Thalasso
Costa da
Caparica
BEM-ESTAR

Preçário

BEM-ESTAR

MASSAGENS DE RELAXAMENTO

relaxing massages

	SESSÃO
Massagem Relaxamento c/ óleos essenciais 30 min. Relaxing Massage with essential oils 30 min.	40€
Massagem Relaxamento c/ óleos essenciais 60 min. Relaxing Massage with essential oils 60 min.	60€
Massagem Relaxamento c/ óleos essenciais 90 min. Relaxing Massage with essential oils 90 min.	85€
Reflexologia Podal 30 min. / 60 min. Foot Reflexology 30 min. / 60 min.	40€/60€
Massagem Tui Ná 60 min. Tui Na Massage 60 min.	70€
Massagem Pedras Quentes 60 min. Hot Stones Massage 60 min.	70€
Massagem Ayurvédica 60 min. Ayurvedic Massage 60 min.	70€

Preços com IVA incluído à taxa em vigor. Valores sujeitos a alterações sem aviso prévio.
Todos os tratamentos são realizados sob marcação prévia.

www.thalassocaparica.com | geral@thalassocaparica.com | 212905655 | 916189585



Thalasso
Costa da
Caparica
BEM-ESTAR

Preço

BEM-ESTAR

TRATAMENTOS DE ROSTO

facial treatments

	SESSÃO	PACK 4
Limpeza de Pele 60 min. Skin Cleaning 60 min.	60€	X
Lifting & Revitalização Facial 30 min. Facial Lifting 30 min.	40€	X
Reafirmante Pescoço & Decote 60 min. Neck & Chest Lifting & Refill 60 min.	60€	50€
Tratamento rosto: Hidratação, Anti-rugas, Flacidez, Oleosas, Pele sensível, Acne 60 min. Facial Treatments: Hydrathation, Anti-wrinkle, Sagging, Oily, Sensitive Skin, Acne 60 min.	70€	60€

Preços com IVA incluído à taxa em vigor. Valores sujeitos a alterações sem aviso prévio.
Todos os tratamentos são realizados sob marcação prévia.

www.thalassocaparica.com | geral@thalassocaparica.com | 212905655 | 916189585



Thalasso
Costa da
Caparica
BEM-ESTAR

Preço

BEM-ESTAR

TRATAMENTOS DE CORPO

body treatments

	SESSÃO	PACK 4
Envolvimento Algas Adelgaçantes Fucus c/ativador marinho + Massagem adelgaçante 1 zona 60 min. Slimming Fucus Seaweeds with marine activator + sliming massage 60 min.	60€	50€
Peeling Corpo 30 min. Body Peeling 30 min.	40€	X
Peeling Corpo & Revitalização facial 60 min. Body Peeling & Facial Lifting 60 min.	60€	X
Crioterapia 1 ou 2 zonas 30 min. Cryotherapy 1 or 2 zones 30 min.	40€	30€
Massagem Adelgaçante 25 min. 45 min. Slimming Massage 25 min. 45 min.	40€/60€	30€/45€
Drenagem Linfática manual 60 min. Lymphatic Drainage with Machine 60 min.	60€	50€
Pernas: Crioterapia + Drenagem Linfática c/Pressoterapia 60 min. Legs: Cryotherapy + Lymphatic Drainage with Machine 60 min.	65€	50€

Preços com IVA incluído à taxa em vigor. Valores sujeitos a alterações sem aviso prévio.
Todos os tratamentos são realizados sob marcação prévia.

www.thalassocaparica.com | geral@thalassocaparica.com | 212905655 | 916189585